

Meu Trabalho como Terapeuta: Vivências e Experiências

José Antonio Rios González¹

Resumo

Neste texto o Professor Rios relata sua trajetória de Terapeuta de Família e Casal mais velho da Espanha. A partir de sua formação como pedagogo, especializando-se em psicologia, chegou à Terapia de Família e Casal como autodidata, passando do intrapsíquico ao sistema ao tentar compreender seus pacientes individuais através do entorno familiar deles. Com sua experiência de 4183 casos atendidos no Centro Psicopedagógico Familiar – Stirpe – fundado ainda em 1963, Rios descreve seus medos, surpresas, limitações, alegrias e esperanças como terapeuta, valorizando especialmente a co-terapia como supervisão permanente.

Palavras-chave: Reflexões de um terapeuta de família; história da terapia de família; co-terapia.

My Work as a Therapist: Life Experiences

Abstract

In this text Prof. Rios gives an account of his trajectory as the oldest Family and Couple Therapist in Spain. From his graduation as a pedagogue, specializing in psychology, to the Family and Couple Therapy as an autodidact, coming from the intra-psychic to the system when trying to understand his individual patients by means of their familiar environment. With his experience of 4.183 cases in the Centro Psicopedagógico Familiar (Familiar Psychopedagogic Center) – Stirpe – established as of 1963, Rios describes his fears, surprises, limitations, joys and hopes as a therapist, specially valuing co-therapy as a permanent supervision.

Keywords: Reflections of a family therapist; family therapy history; co-therapy.

¹ Psicólogo, Diretor do Centro STIRPE. Madrid, Espanha.